



Kaderkriterien Radsport Nachwuchs Mountainbike (XCO)

Gültig für U15 (2008/2009) und U17 (2010/2011)

Version1 2025/26 - Landeskader

1. Allgemeine Aufnahmevoraussetzungen

Kriterium	Beschreibung	Bewertung / Nachweis
Österreichische Lizenz	Startberechtigt für einen österreichischen Verein; ÖRV Lizenz	Pflicht
Sportärztliche Tauglichkeit	Jährliche sportmedizinische Untersuchung inkl. Belastungs-EKG	Pflicht
Trainingsdokumentation	Regelmäßige Trainingsaufzeichnungen (digital oder schriftlich – TrainingsPeaks, Strava, Excel)	Pflicht
Verfügbarkeit	Teilnahme an Kadertrainings, Sichtungselehrgängen, ÖM und Cup-Rennen, 4 AYC Rennen und Teilnahme an KM	Pflicht
Doppelförderung	Keine Kaderzugehörigkeit in anderen Sportarten möglich	Pflicht

2. Leistungs- und ergebnisorientierte Kriterien U15 (Sichtungskader / Entwicklungskader)

Bereich	Kriterium	Ziel / Schwelle
MTB	Platzierung im AYC	Top 1/3 der Gesamtwertung
Österreichische Meisterschaft	Platzierung in den Top 10	Bonuskriterium
Kärntner Meisterschaft	Platzierung in den Top 3	Bonuskriterium
Technik	Hindernistechnik, Trail Parcours, Trail	Sichtungstest
Entwicklungspotenzial	Einschätzung der Trainer biologisches Alter berücksichtigt	Subjektive Bewertung



Kurzfassung: Kaderaufnahme empfohlen, wenn mind. 3 Hauptkriterien erfüllt sind und das Entwicklungspotenzial als hoch eingeschätzt wird.

U17 (Landeskader / Perspektivkader)

Bereich	Kriterium	Ziel / Schwelle
MTB	Platzierung AYC	Top 5 – Top 8 des Jahrgangs
Österreichische Meisterschaft	Platzierung in den Top 10	Bonuskriterium
Kärntner Meisterschaft	Platzierung in den Top 3	Bonuskriterium
Internationale Rennen	Teilnahme an mind. 1 internationalen Wettkampf	Empfehlung
Technische Fähigkeiten	Ausgeprägte Fahrtechnik, Kurventechnik, Trail Technik	Sichtung
Athletische Fähigkeiten	Aerobe Belastbarkeit, Sprintfähigkeit, Core-Stabilität	Nachweis, Testung LRV (ab 2026)
Core Stabilität	17 Liegestütze + >90Sec Plank (männlich) 13 Liegestütze+ >60Sec Plank (weiblich)	Pflicht
Soziale & mentale Kompetenz	Teamfähigkeit, Trainingsdisziplin, Motivation	Trainerbewertung

Kurzfassung: Kaderaufnahme empfohlen, wenn 2 Pflichtkriterien + 2 Zusatzkriterien erfüllt sind oder herausragende Entwicklung / Potentialleistung vorliegt.



3. Zusatz- und Förderkriterien

Kriterium	Beschreibung
Trainingsbeteiligung	Teilnahme an mind. 80 % der angebotenen Kadermaßnahmen
Leistungsdiagnostik	Teilnahme an standardisierten Tests (z. B. 20 min FTP, Sprint, Bahn 2 km)
Fortbildung / Theorie	Teilnahme an Kaderseminaren (Taktik, Ernährung, Materialkunde)
Disziplinübergreifende Ausbildung	Empfohlen: MTB + Straße + Bahn
Langfristige Zielorientierung	Zielrichtung U19 / Nationalteam bzw. kontinuierliche Leistungsentwicklung

4. Entscheidungsgrundlage für Kadereinberufung

Gesamtnote = quantitative + qualitative Bewertung

- Ergebnisse (Cup, ÖM, Rennen) → 50 %
- Trainingsbeteiligung, Verhalten, Entwicklung → 30 %
- Trainer- & Verbandseinschätzung → 20 %

5. Kärntner Athlet:innen

Aus Fördermitteln des Landes Kärnten werden gezielt und ausschließlich **Kärntner Athletinnen und Athleten** im Bereich **Rennrad bzw. Mountainbike** gefördert.

Athlet:innen aus anderen Bundesländern oder aus dem Ausland sind von der Förderung des Landes Kärnten ausdrücklich ausgeschlossen.

Vorgangsweise:

Falls keine **Kärntner Wohnadresse** vorhanden ist (Kontrolle vor allem über die Adresse der Eltern – nicht bloß ein Nebenwohnsitz im Internat) oder die Athlet:innen **nicht für österreichische Meisterschaften startberechtigt** sind, gelten sie **nicht als förderwürdig** für ein Leistungszentrum.



Rechtliche Grundlage aus den Förderrichtlinien (Auszug)

II. Ziel und Zweck der Förderung

Der in Kärnten oder durch Kärntnerinnen und Kärntner ausgeübte Sport wird vom Land Kärnten nach Maßgabe dieser Richtlinie gefördert.

B.1. Leistungszentren – Kriterien für ein Landesleistungszentrum (Auszug)

Das **Landesleistungszentrum (LZ)** ist eine Organisationsform mit dem Ziel der sportlichen Ausbildung und Förderung von **überwiegend Kärntner Leistungssportler:innen** in den Sparten **Renntag bzw. Mountainbike**, die einem Kärntner Kader oder einem österreichischen Kader angehören.

Um den Status eines LZ zu erhalten, muss die **Mehrzahl der besten Kärntner Leistungssportler:innen** in den Sparten **Renntag bzw. Mountainbike** Teil des Auswahlkaders sein.

Konsequenz für die Förderung

Aus diesen Vorgaben ergibt sich folgende Vorgehensweise:

- Falls Personen im LZ aufgenommen werden, die **nicht Kärntner** sind, müssen diese **zu 100 % extern finanziert** werden (keine Landesförderung).
 - Zudem ist sicherzustellen, dass die Voraussetzung erfüllt bleibt, dass die **Mehrzahl der besten Kärntner Leistungssportler:innen** im Bereich **Renntag/MTB** im Kader vertreten ist.
-

6. Beispielhafte Nominierungsrichtlinie (Kurzfassung)

AthletInnen der Altersklassen U15–U17 werden in den Landeskader aufgenommen, wenn sie in der laufenden Saison im nationalen oder Landes-Cup zu den besten 30 % gehören, bei österreichischen Meisterschaften Top 10 Ergebnisse erreichen und ein positives Entwicklungspotenzial nachweisen. U17 AthletInnen mit Platzierungen unter den besten 5–8 des AYC bzw. Podestplätzen bei Landesmeisterschaften erfüllen die Hauptkriterien für die Berufung in den Landeskader.