

**Kärntner LandesradSPORTverband
LRV Kärnten**

A-9020 Klagenfurt, Sportpark Klagenfurt Siebenhügelstraße 107 A
E-Mail: office@lrv-kaernten.at

Klagenfurt, 14.12.2021

**Ausschreibung
Übungsleiterausbildung für Radsport (MTB & RR)
(D-Trainer Lizenz) 2022**

Ausbildungsleitung

Andreas di Bernardo, Sportkoordinator/Landestrainer des LRV Kärnten (landestrainer@lrv-kaernten.at, 0664 4201940)

Ausbildungsziele

Den Kursteilnehmer/innen wird ein vielseitiges, fachgerechtes und praxisorientiertes Wissen und Übungsgut zu den Themen „Mountainbike und Rennrad“ für Nachwuchsathleten und ambitionierte Freizeitsportler vermittelt. Außerdem wird der methodische Aufbau der Fahrtechniken, Abläufe bei Bewerben, sowie Grundwissen für Material vermittelt. Weitere Bestandteile sind allgemeine athletische Grundlagen sowie Einführung in die technischen Elemente des Langhanteltrainings, Einführung in präventive Maßnahmen bzw. Sensibilisierung bez. einseitiger Belastung insbesondere im Nachwuchssport.

Zielgruppe

Vorrangig alle Mitglieder von eigetragenen ÖRV-Vereinen (ab dem vollendeten 15. Lebensjahr)

Ausgebildete Übungsleiter übernehmen Trainingseinheiten im Verein, insbesondere im Nachwuchsbereich und vermitteln i.d.R. Einsteigern und jungen Athleten die ersten Kenntnisse und Erfahrungen im Radsport.

Ausbildungsinhalte

- Anfängerunterricht und Spielformen für MTB und Rennrad
- Methodischer Aufbau der o.g. Disziplinen
- Nachwuchsorientierte Ausbildung im Mountainbike und Rennradsport
- Wettkampfbestimmungen und Materialkunde
- Trainingsorganisation insbesondere im Nachwuchsbereich
- Allgemeine Athletische Grundlagen

Ausbildungstermine

Kursteil 1: 21. – 24. Juli 2022 Fachspezifischer Teil

Kursteil 2: Basismodultermine 2022 Österreichweit zb. via Sportunion Akademie zu buchen (Allgemeine Organisation, Sportmedizin, Sportpsychologie, Trainingslehre, Pädagogik, Bewegungslehre, Didaktik, Methodik, Rechtsgrundlagen & Versicherungsfragen)

Beginn am ersten Tag, Kursteil 1 um 09:00 im Lehrsaal „Recurve“ der Fußballakademie
Adresse siehe oben.

Kursort:

Überwiegend Sportpark Klagenfurt und Umgebung, Adresse siehe oben. Abweichungen werden an die eingeschriebenen Kursteilnehmer vorab kommuniziert.

Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht!

Anmeldung

Anmeldung erfolgt ausschließlich durch Mitgliedsvereine (Bestätigung des Vereins erforderlich) **per eMail an office@lrv-kaernten.at**

[In der Anmeldung bitte Name Anschrift und Geburtsdatum, sowie Kontaktdaten angeben](#)

Anmeldeschluss und Ende der Einzahlungsfrist: 11.07.2022

Aus organisatorischen Gründen können nur **20 Teilnehmer/innen** aufgenommen werden. Die Reihung erfolgt nach dem Einlangen der vollständigen Anmeldungen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Gesundheitlich in der Lage, an der Ausbildung teilzunehmen
- Vollendetes 15. Lebensjahr (siehe Zielgruppe)

Kurskosten

Für die Teilnahme am Fachspezifischen Teil ist ein Selbstbehalt von € 150,00 zu entrichten. Dieser ist unmittelbar nach Anmeldebestätigung an folgende Bankverbindung zu überweisen:

Landesradsportverband Kärnten

Austrian Anadi Bank, IBAN: AT245200000002009595, BIC: HAABAT2K

Überweisungsgrund: Übungsleiter Radsport + Name des Teilnehmers

Ausrüstung

Für die Ausrüstung sind die Teilnehmer/innen selbst verantwortlich.

Die notwendigen Ausrüstungsgegenstände werden mit dem Stundenplan für die jeweiligen Kursteil bekannt gegeben. Für die Ausbildung ist ein MTB am 21.,22.,23. Juli, und ein Rennrad am 24. Juli erforderlich. Informationen über den genauen Stundenplan werden ca. 2-3 Wochen vor Kursbeginn zugesendet.

Änderungen vorbehalten!

Für den Kärntner Radsport Verband

Paco Wrolich (Präsident) / Andreas di Bernardo (Sportkoordinator/Landestrainer)